

Türkiyadə Hipertoniyaya Nəzarət üzrə Milli Təşəbbüs

Prof. Dr. Tarık KIVRAK

FACC, FESC, FHFA

TÜRKİYE

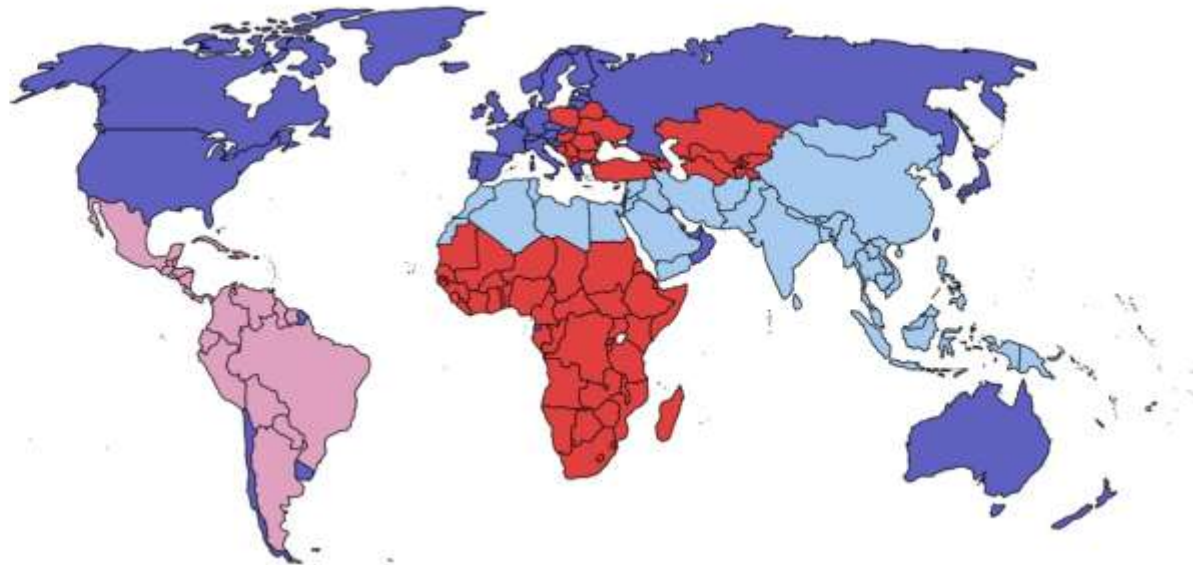
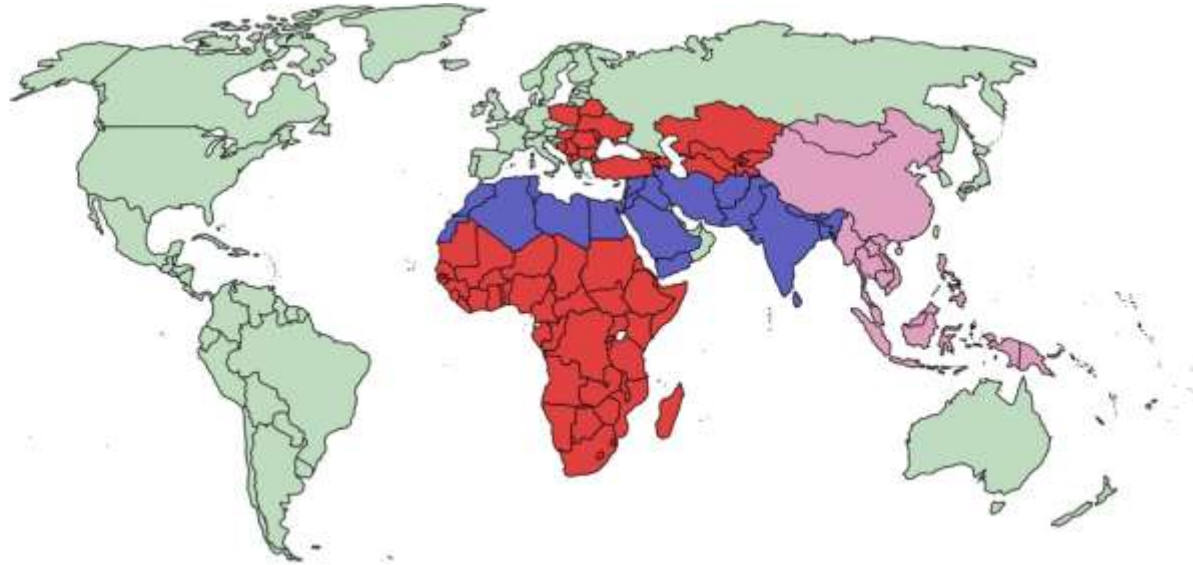
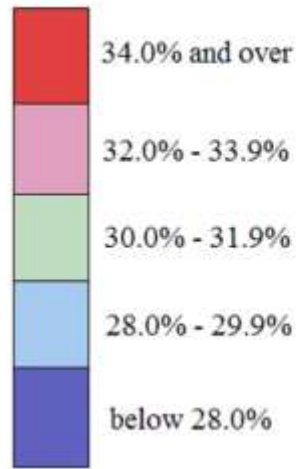
Hipertansiyon Epidemiyolojisi

- Hipertansiyon, dünya çapında kardiyovasküler hastalık ve erken ölüm için önde gelen değiştirilebilir risk faktörüdür.
- 2010 yılında dünya çapında yetişkinlerin %31,1'inin (1,39 milyar) hipertansiyona sahip olduğunu göstermektedir.



The screenshot displays the AHAIASA Journals website. The header includes navigation links for JOURNALS, BROWSE, RESOURCES, INFORMATION, and ALERTS. The main title 'Circulation' is prominently displayed in red. Below the title, the article is identified as a 'RESEARCH ARTICLE' published on 9 August 2016. The article title is 'Global Disparities of Hypertension Prevalence and Control: A Systematic Analysis of Population-Based Studies From 90 Countries'. The authors listed are Katherine T. Mills, PhD, Jiahua D. Bundy, MPH, Tanika N. Kelly, PhD, Jennifer E. Reed, MPH, Patricia M. Kearney, MD, PhD, Kristi Reynolds, PhD, Jing Chen, MD, and Jang He, MD, PhD. The article is associated with the 'AUTHORING & AFFILIATIONS' section. The footer indicates the journal is 'Circulation', Volume 134, Number 6, with the URL <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.018912>.

Hypertension Prevalence



TEKHARF 2017

Tıp Dünyasının Kronik Hastalıklara Yaklaşımına Öncülük

Editör
Altan ONAT

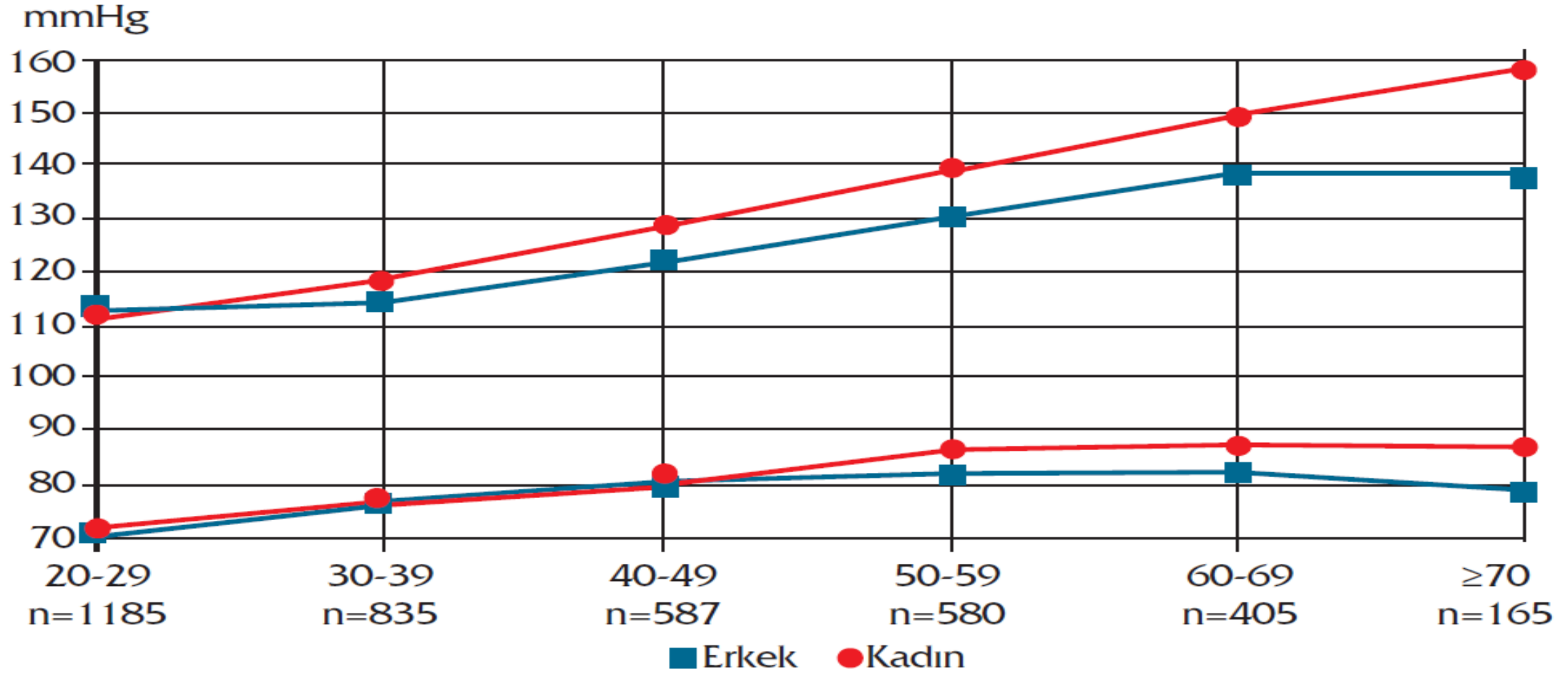
Yazarlar

Prof. Dr. Altan ONAT, Doç. Dr. Günay CAN, Prof. Dr. Hüsnüye YÜKSEL,
Prof. Dr. Evin ADEMOĞLU, Prof. Dr. Nihan ERGİNEL-ÜNALTUNA,
Doç. Ayşem KAYA, Yard. Doç. Dr. Servet ALTAY

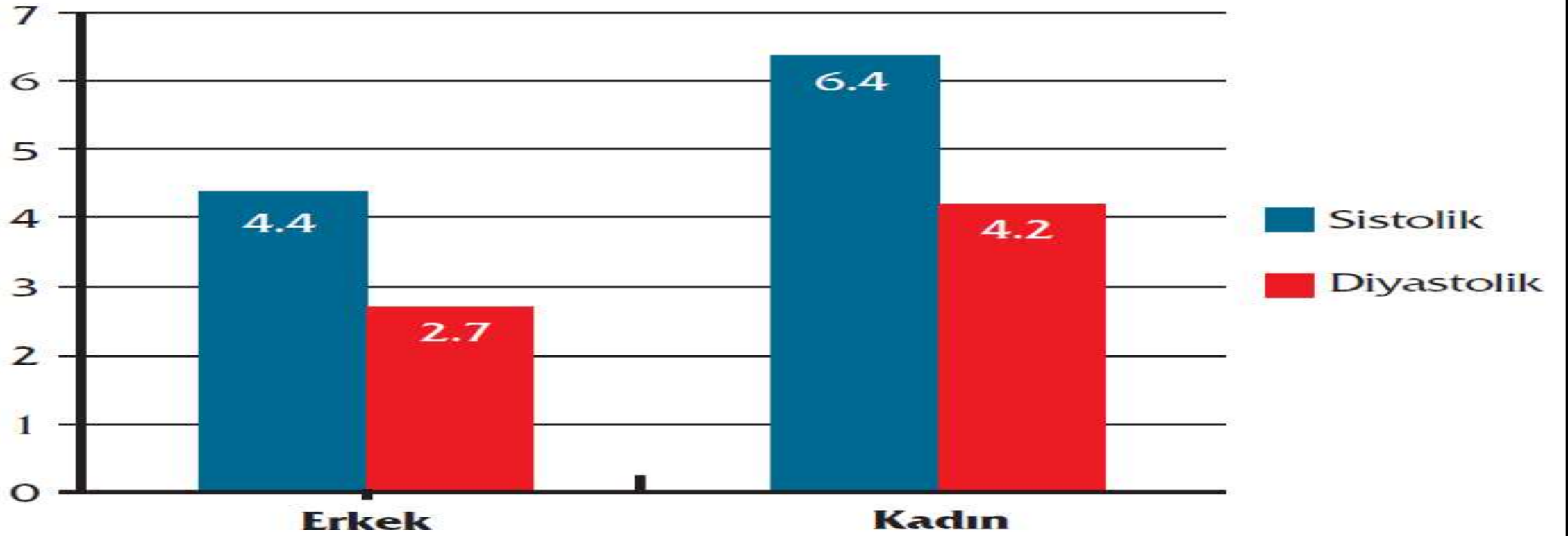
Türkiye’de Erişkinlerde Kalp Hastalığı ve Risk Faktörleri Sıklığı” (TEKHARF) çalışması

Türkiye’de değişik coğrafi bölgelerde kan basıncı yüksek bulunanların oranı (1990)

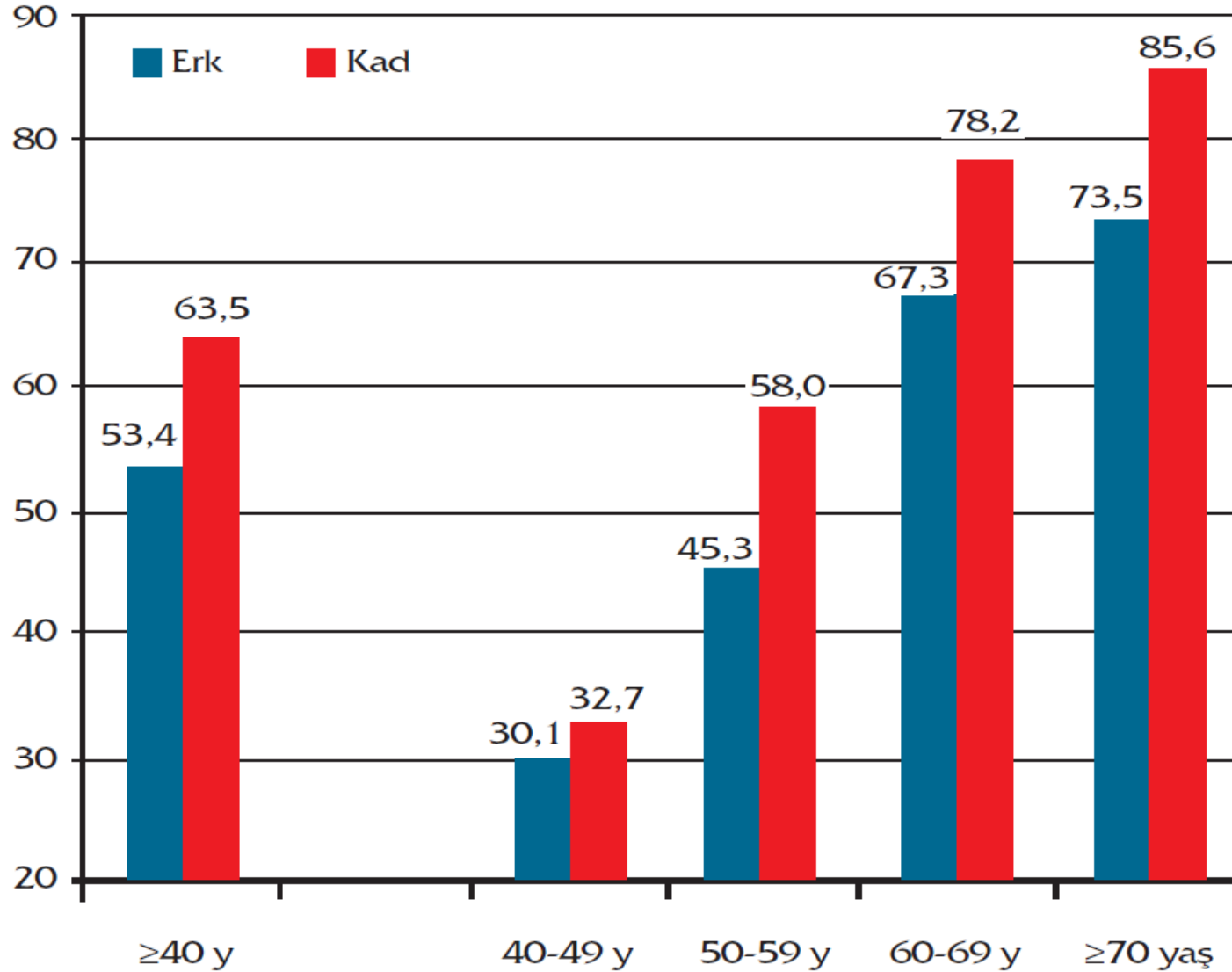
| Bölgeler | ≥160/95 | | ≥140/90 | | Şehir | | Kır | |
|-------------------|---------|------|---------|------|-------|------|------|------|
| | n | % | n | % | n | % | n | % |
| Marmara | 904 | 14.7 | 904 | 36.1 | 586 | 33.6 | 318 | 40.7 |
| Ege | 535 | 11.4 | 535 | 30.1 | 305 | 31.1 | 230 | 28.7 |
| İç Anadolu | 835 | 9.1 | 835 | 30.7 | 460 | 24.8 | 375 | 37.9 |
| Akdeniz | 332 | 9.9 | 332 | 28.3 | 192 | 33.3 | 140 | 21.4 |
| Karadeniz | 422 | 16.4 | 422 | 41.4 | 224 | 33 | 198 | 55.1 |
| Doğu Anadolu | 329 | 14.6 | 329 | 35.9 | 188 | 38.8 | 141 | 31.9 |
| Güneydoğu Anadolu | 330 | 10.3 | 330 | 31.5 | 170 | 33.5 | 160 | 29.4 |
| Türkiye | 3687 | 12.3 | 3687 | 33.7 | 2127 | 31.7 | 1560 | 36.4 |



10. Türk erişkinlerinde ortalama sistolik ve diyastolik kan basıncı değerlerinin çeşitli yaşlardaki seyri, 1990

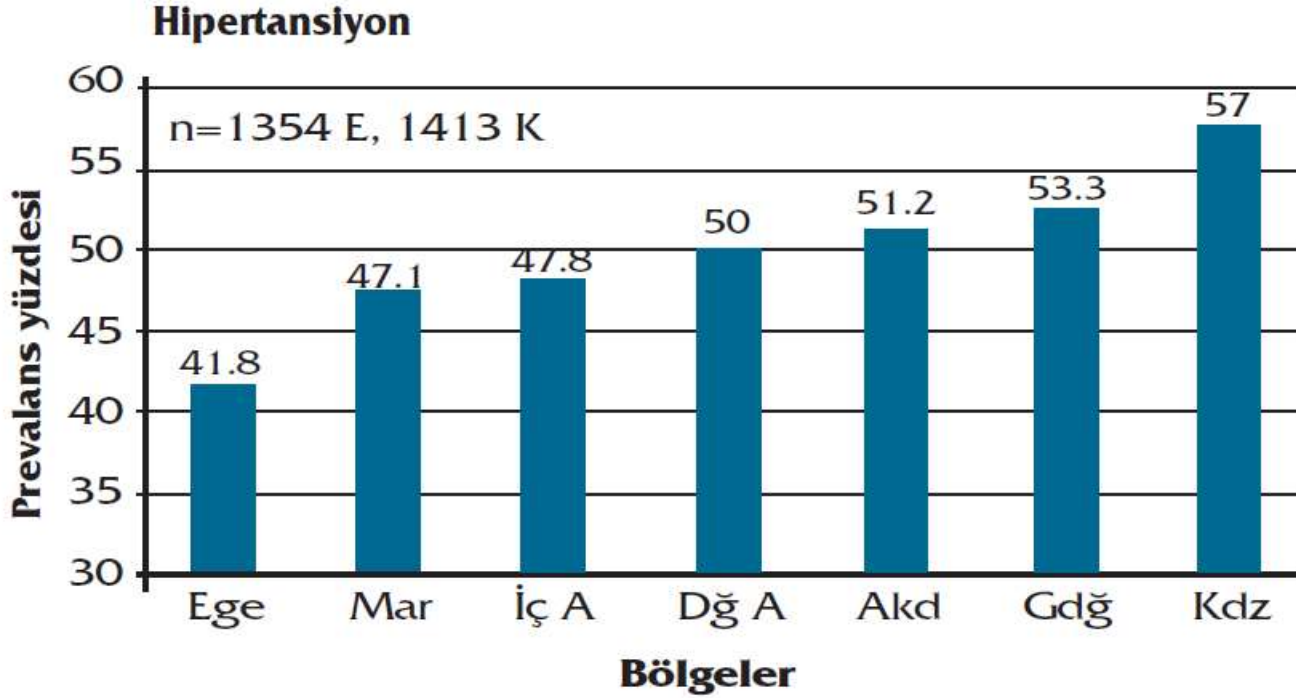


Şekil 33. Orijinal kohortta erkeklerde ve kadınlarda ortalama sistolik ve diyastolik basıncın 1990 ila 2000 taramaları arasındaki (yaşlanma arındırmasından sonra) net değişimler



Türk erkek ve kadınlarında yaş gruplarına göre hipertansiyon prevalansı, 2009-'14

Coğrafi bölgelerde hipertansiyon prevalansı

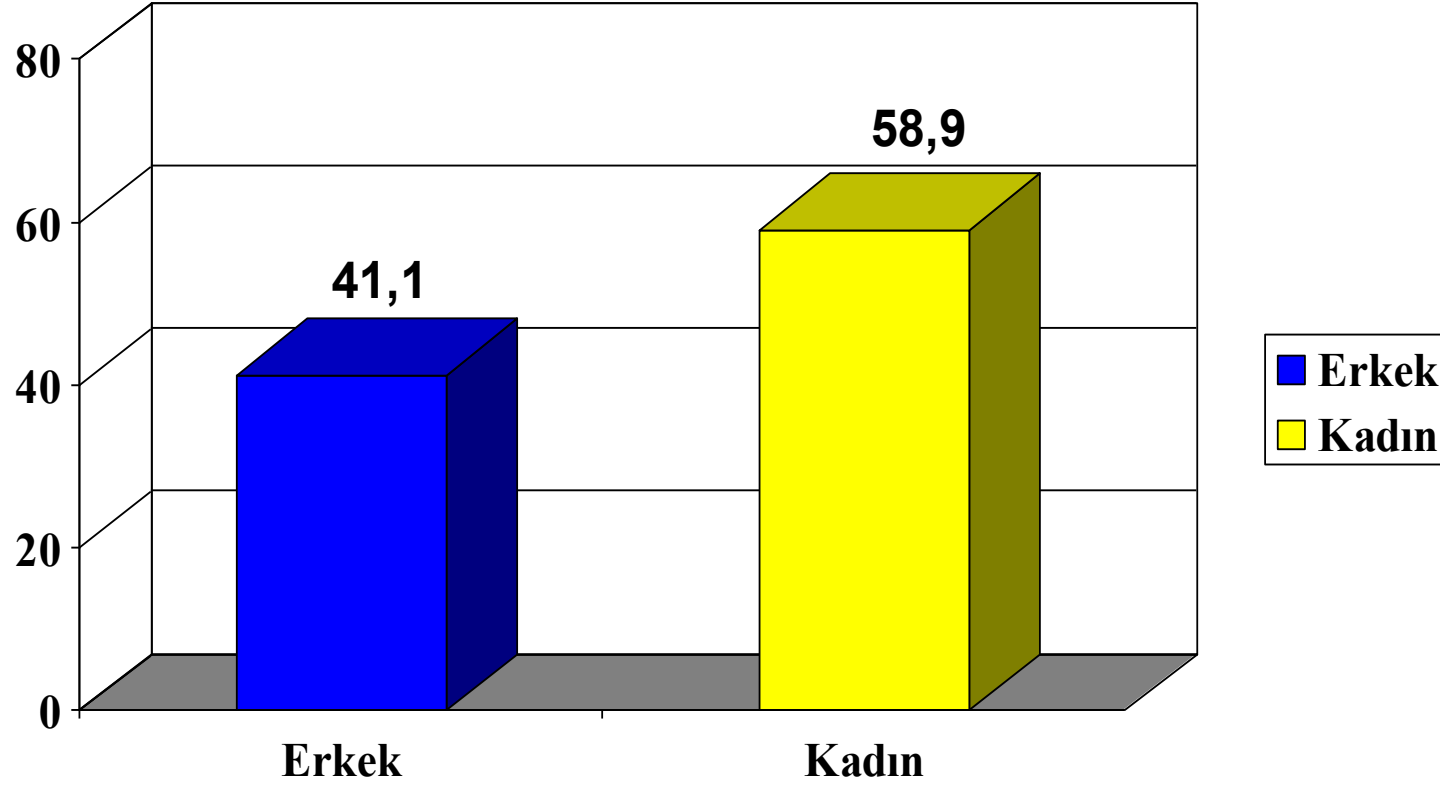


**Coğrafi bölgelerimize göre hipertansiyon prevalansı,
2008-'11**

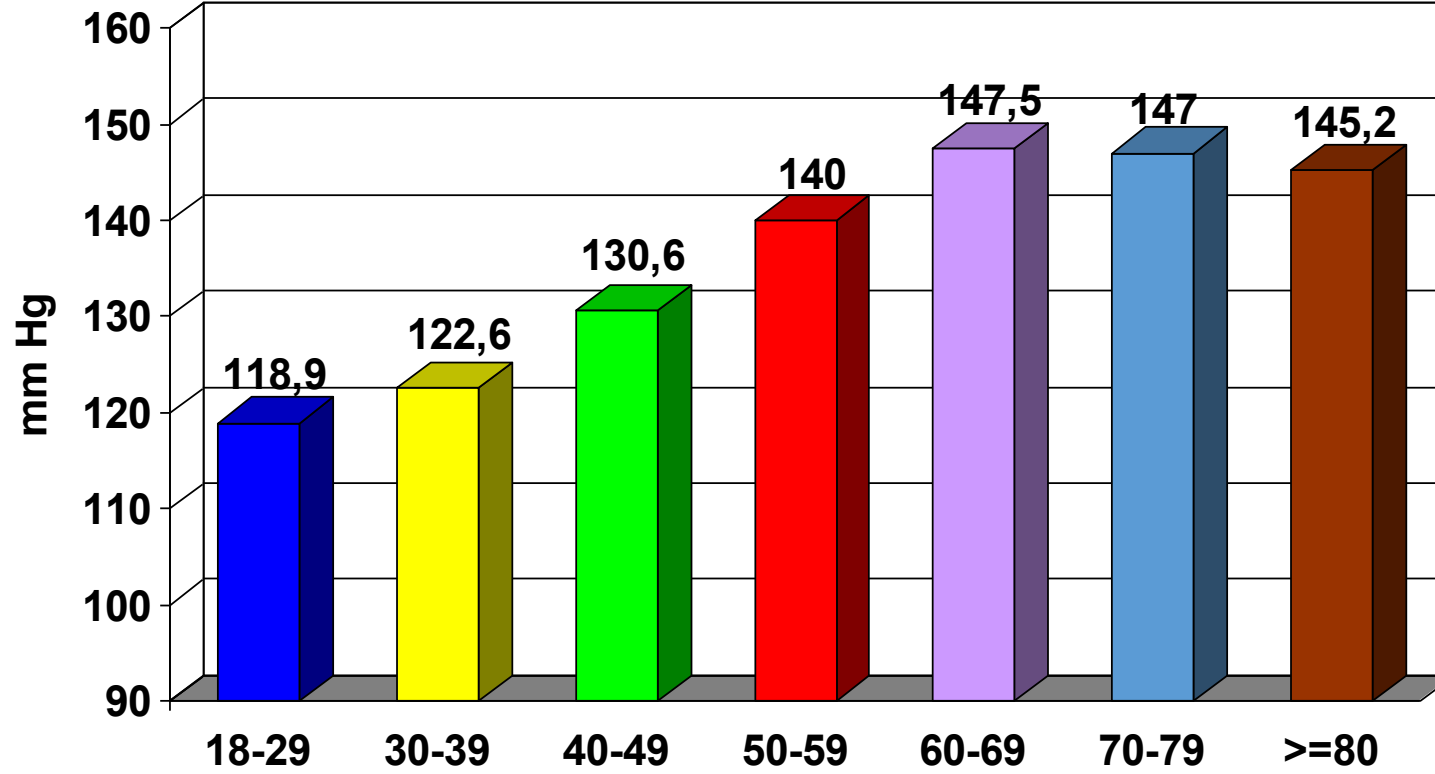
TÜRK HİPERTANSİYON PREVALANS ÇALIŞMASI

Türk Hipertansiyon ve Böbrek
Hastalıkları Derneği
2004

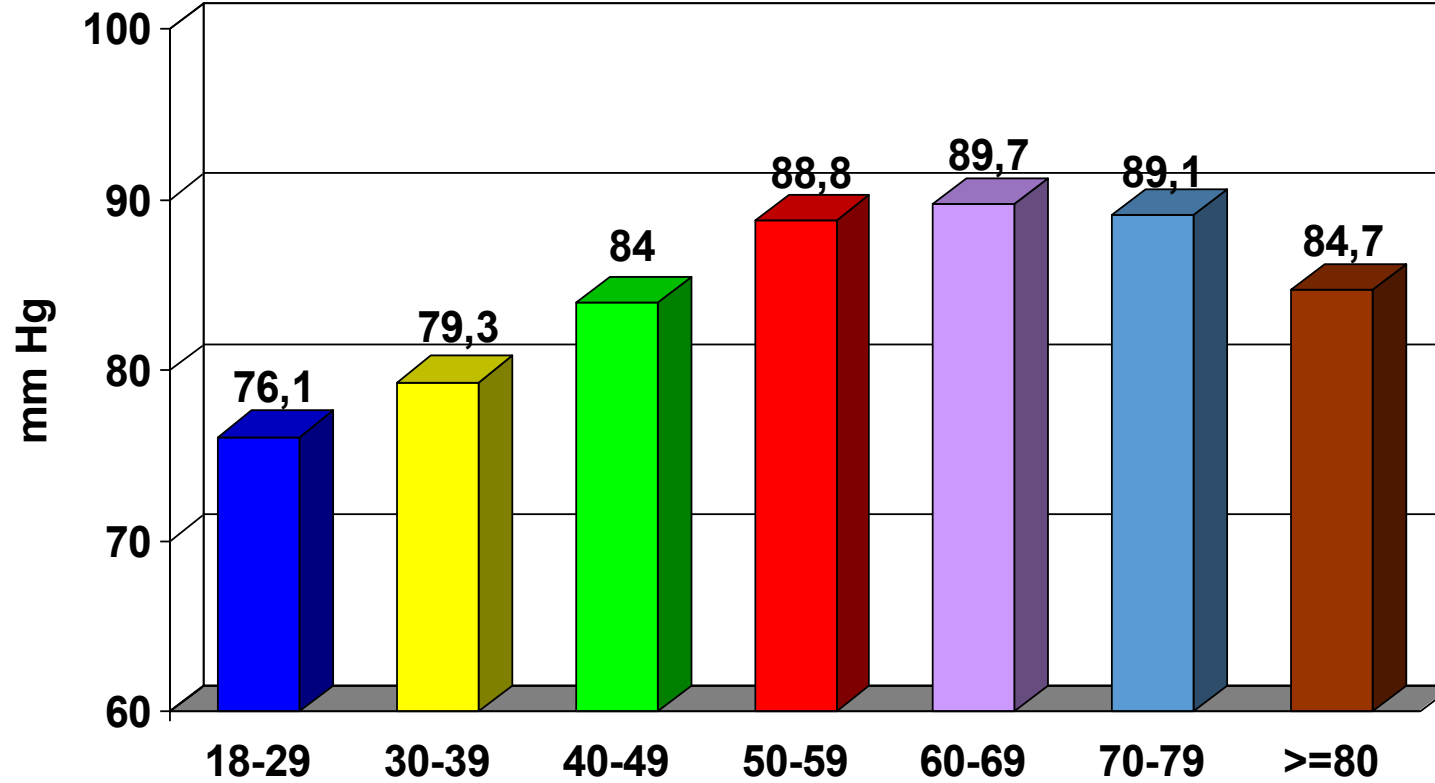
Cinsiyet



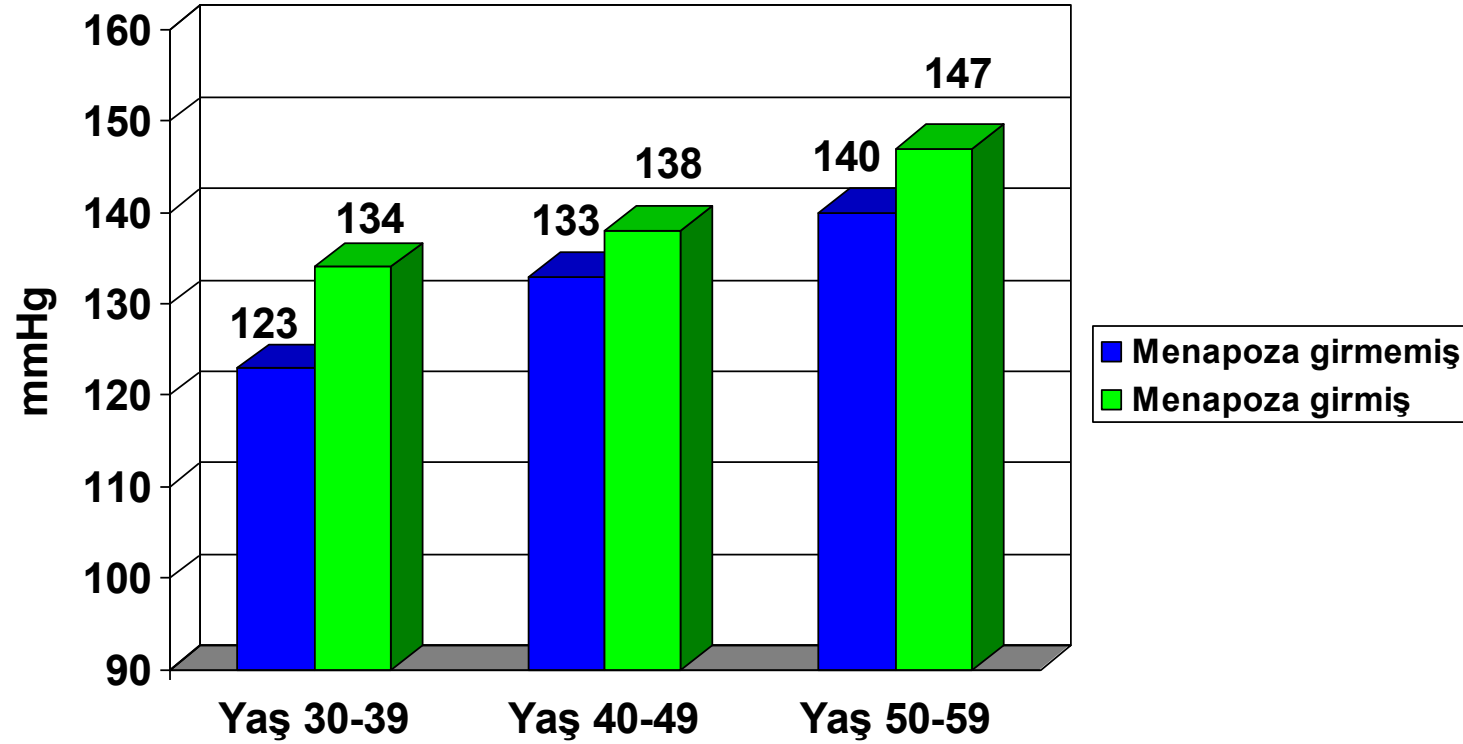
Yaş & Sistolik KB



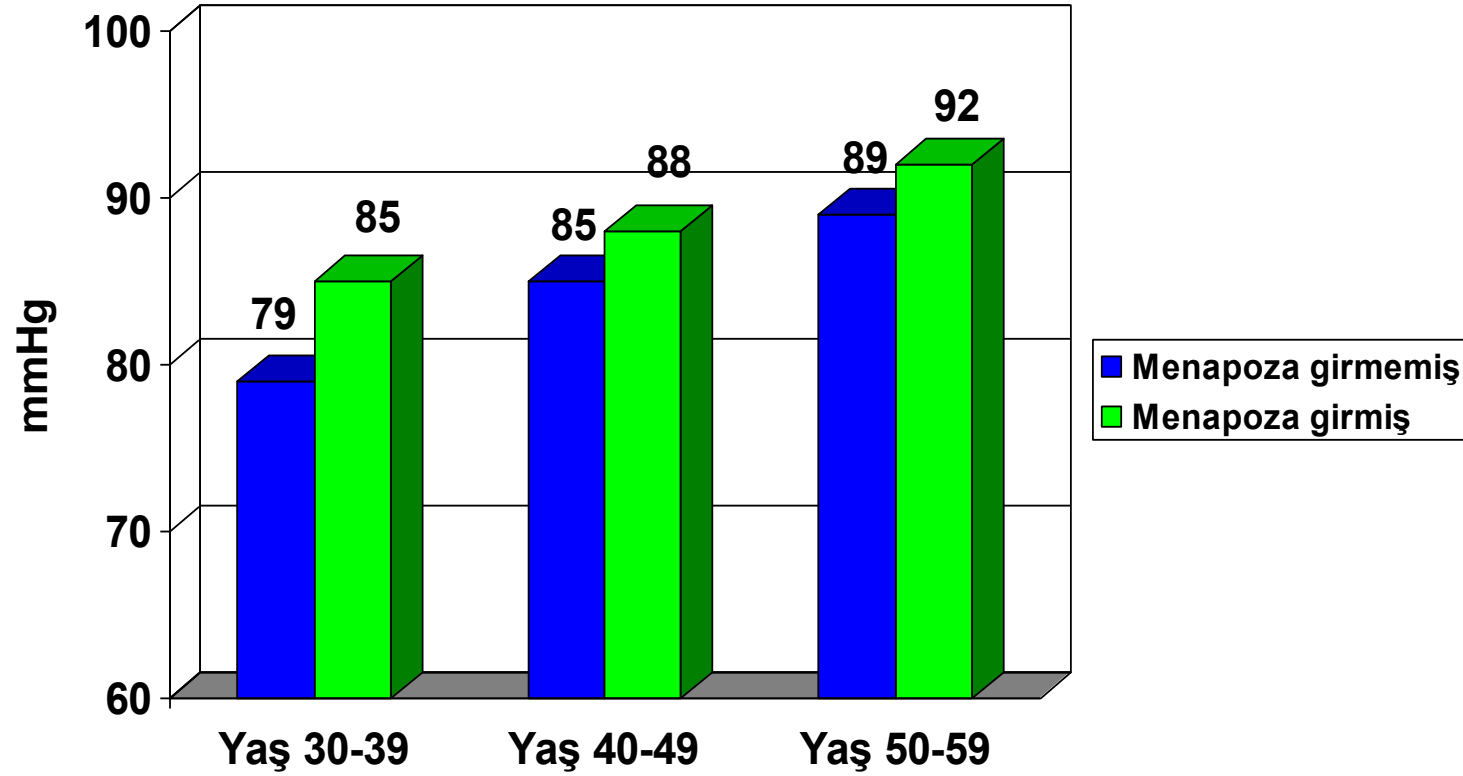
Yaş & Diastolik KB



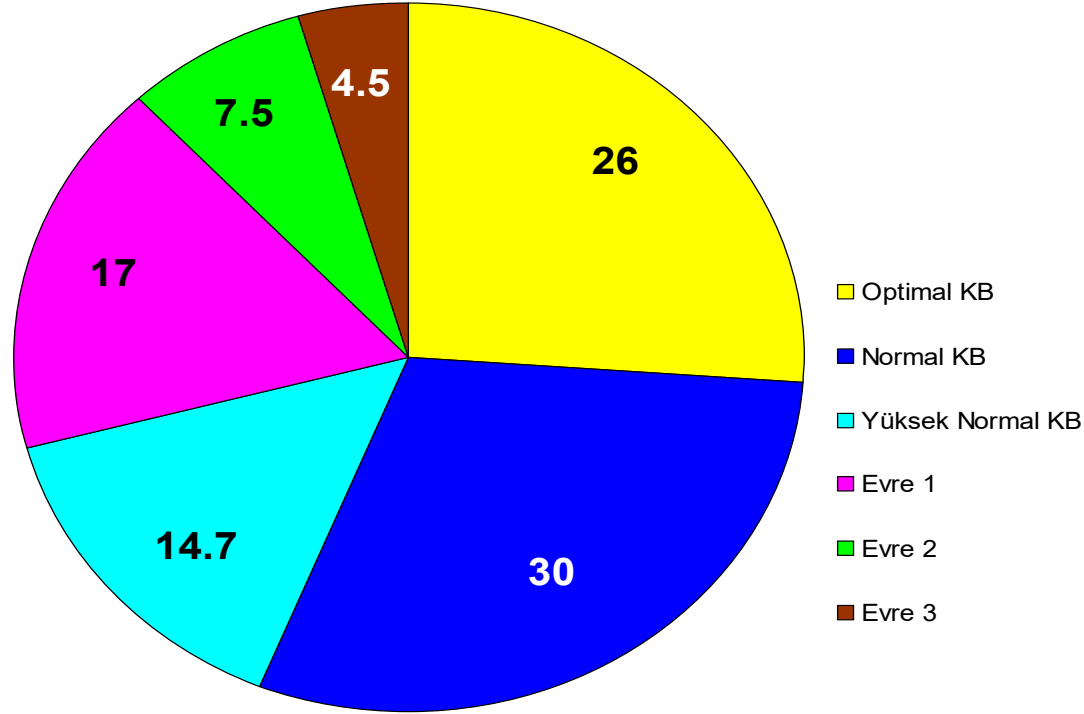
Kadınlarda Sistolik Kan Basıncı



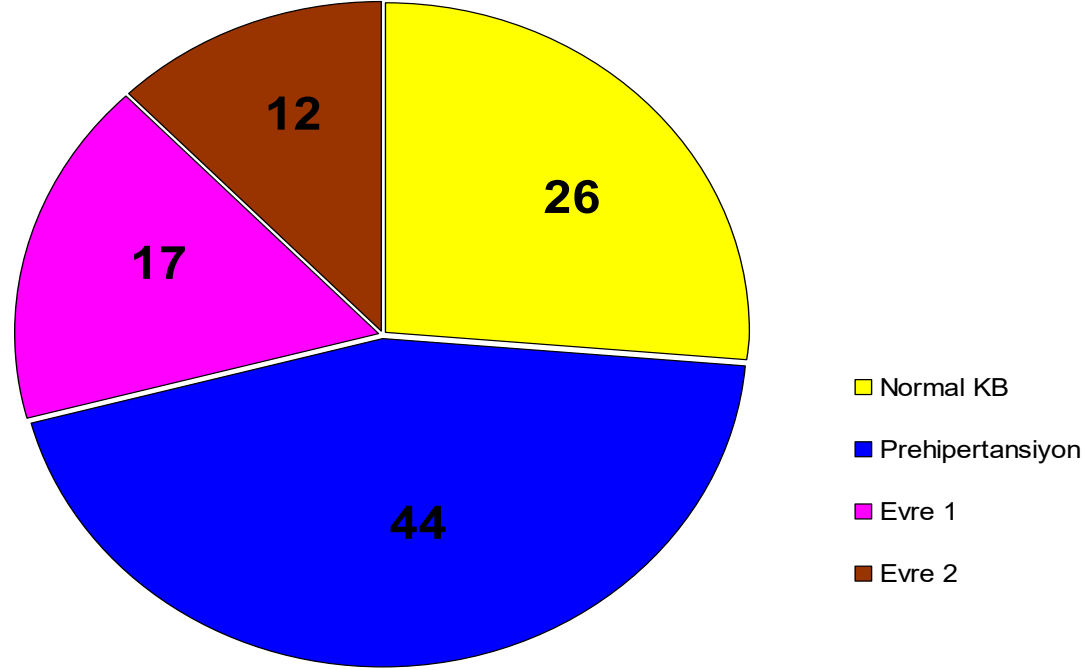
Kadınlarda Diastolik Kan Basıncı



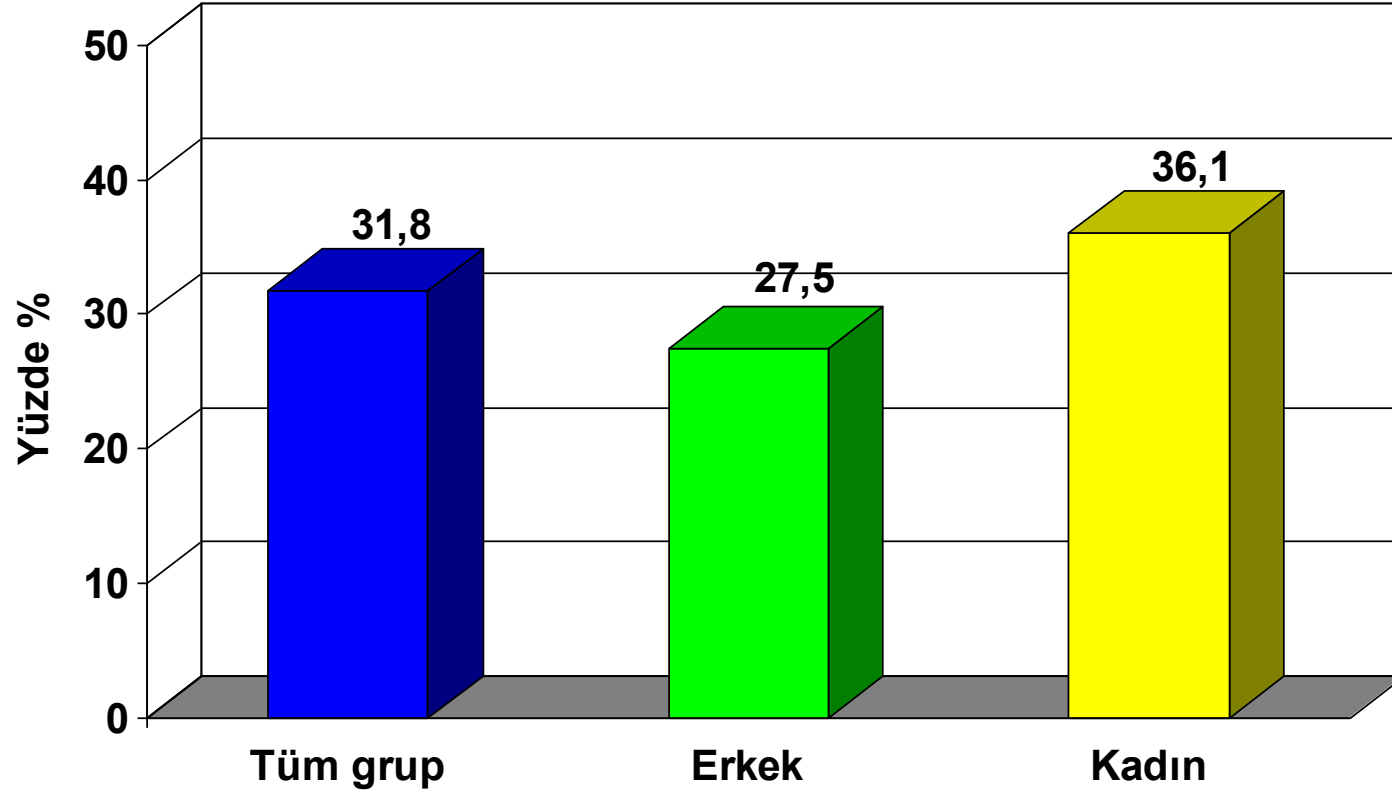
WHO/ISH Ve ESH Sınıflandırmasına Göre Tüm Grupta Kan Basıncı Dağılımı



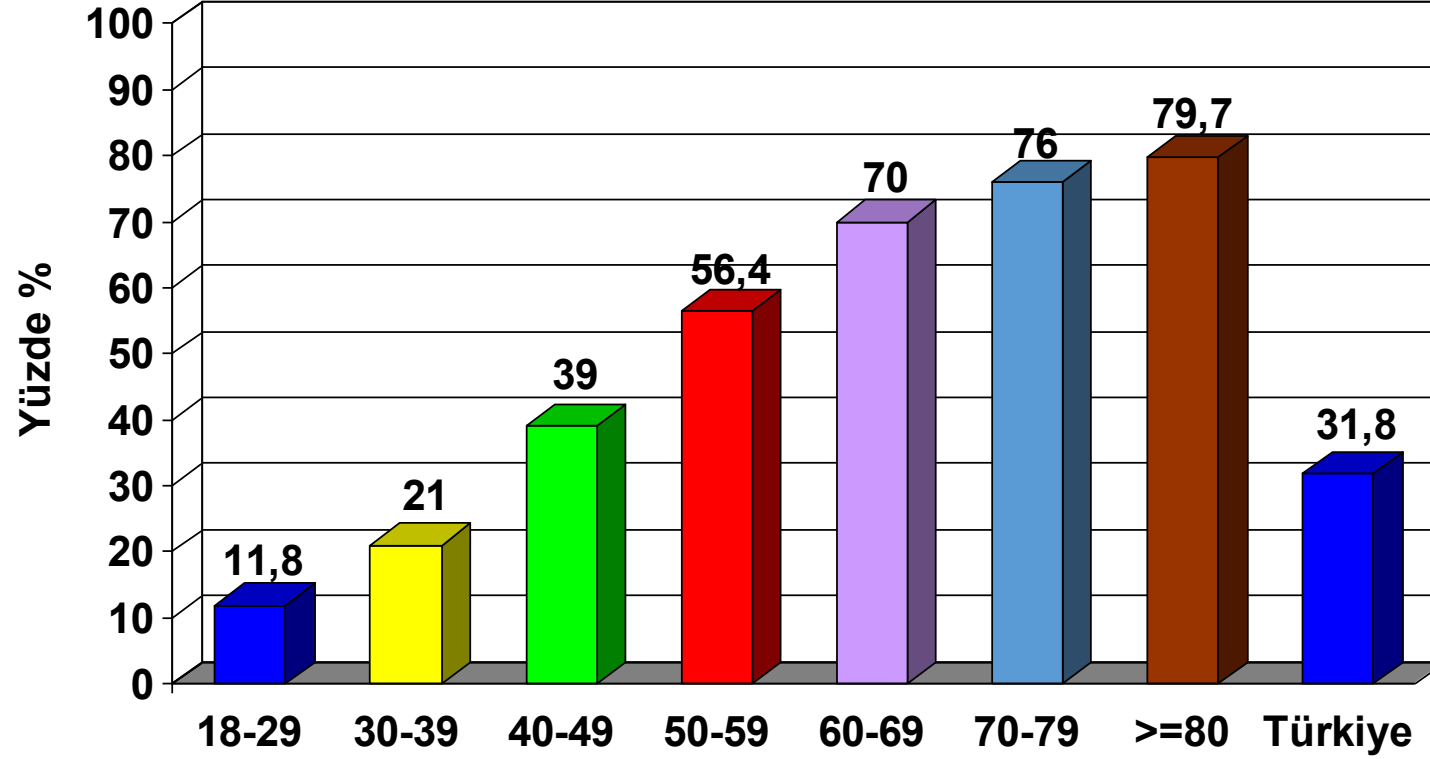
JNC-7 Sınıflandırmasına Göre Tüm Grupta Kan Basıncı Dağılımı



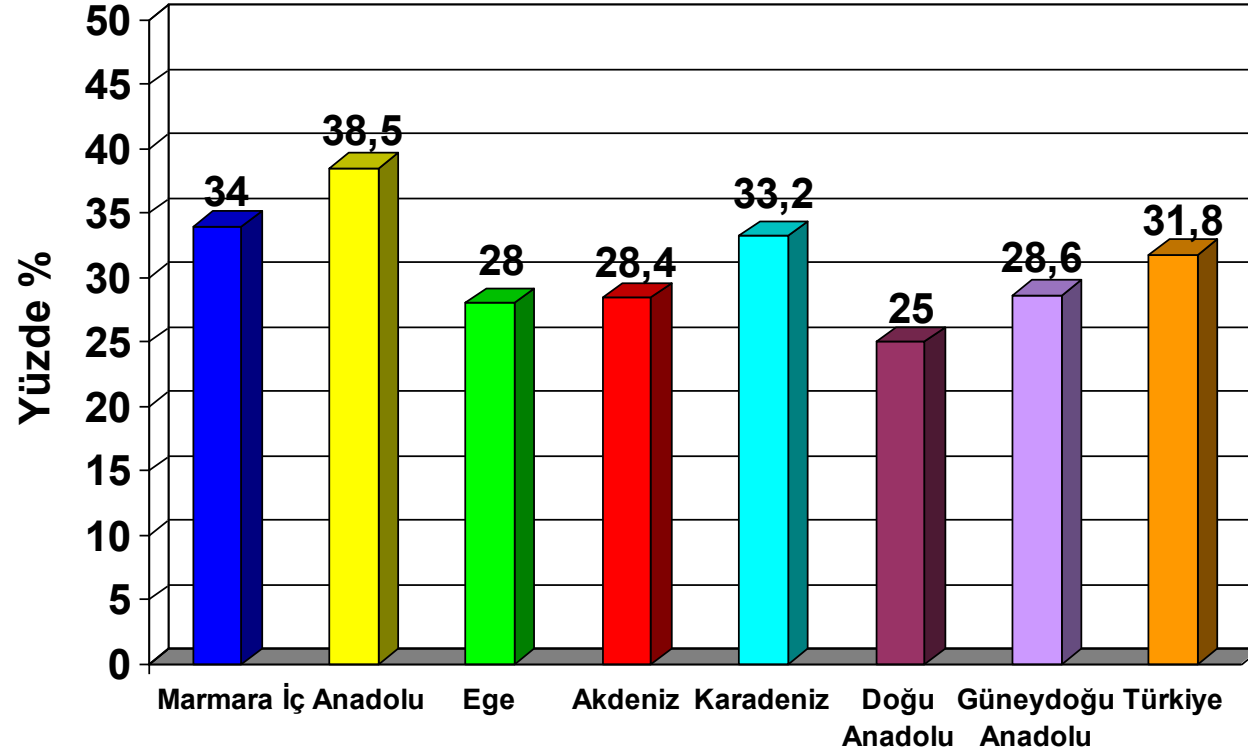
Hipertansiyon Prevalansı



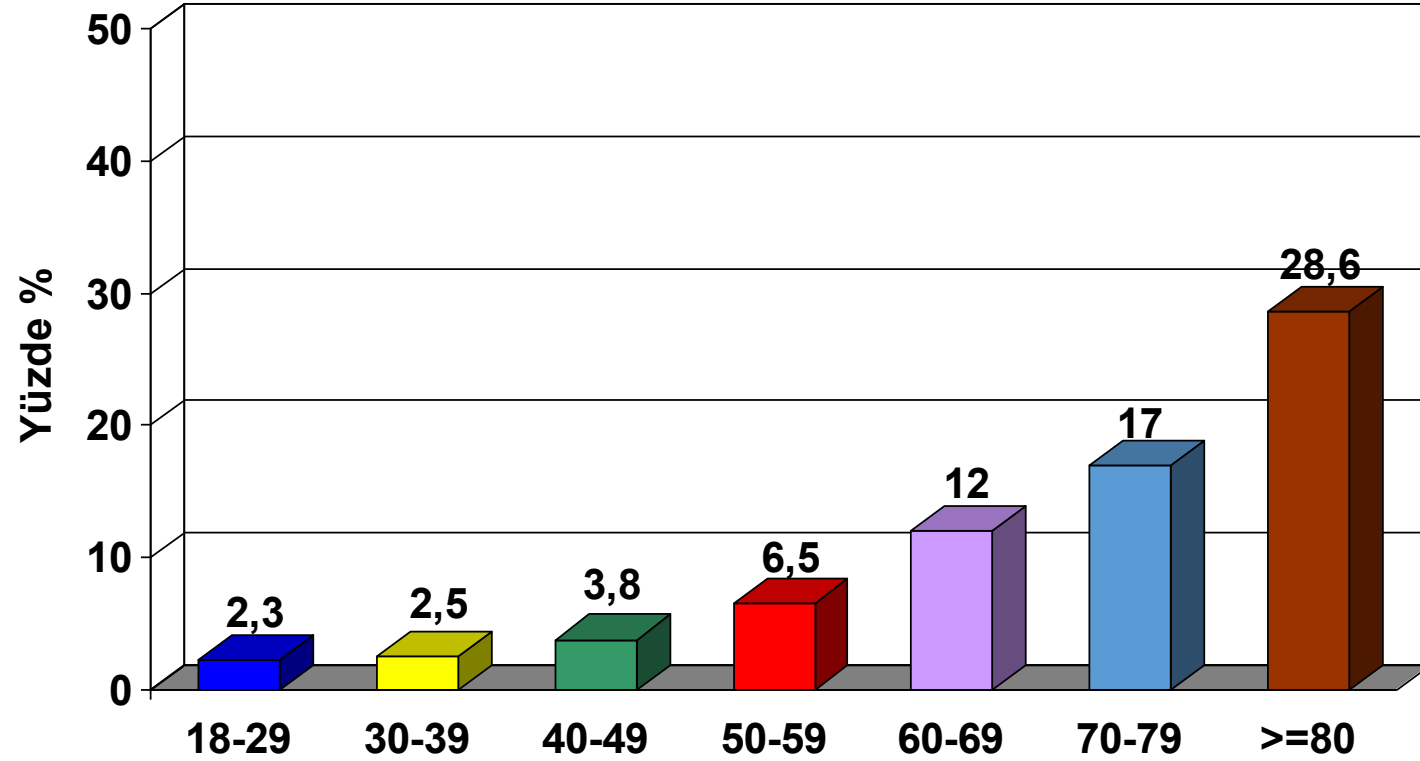
Yaş Gruplarında Hipertansiyon Prevalansı



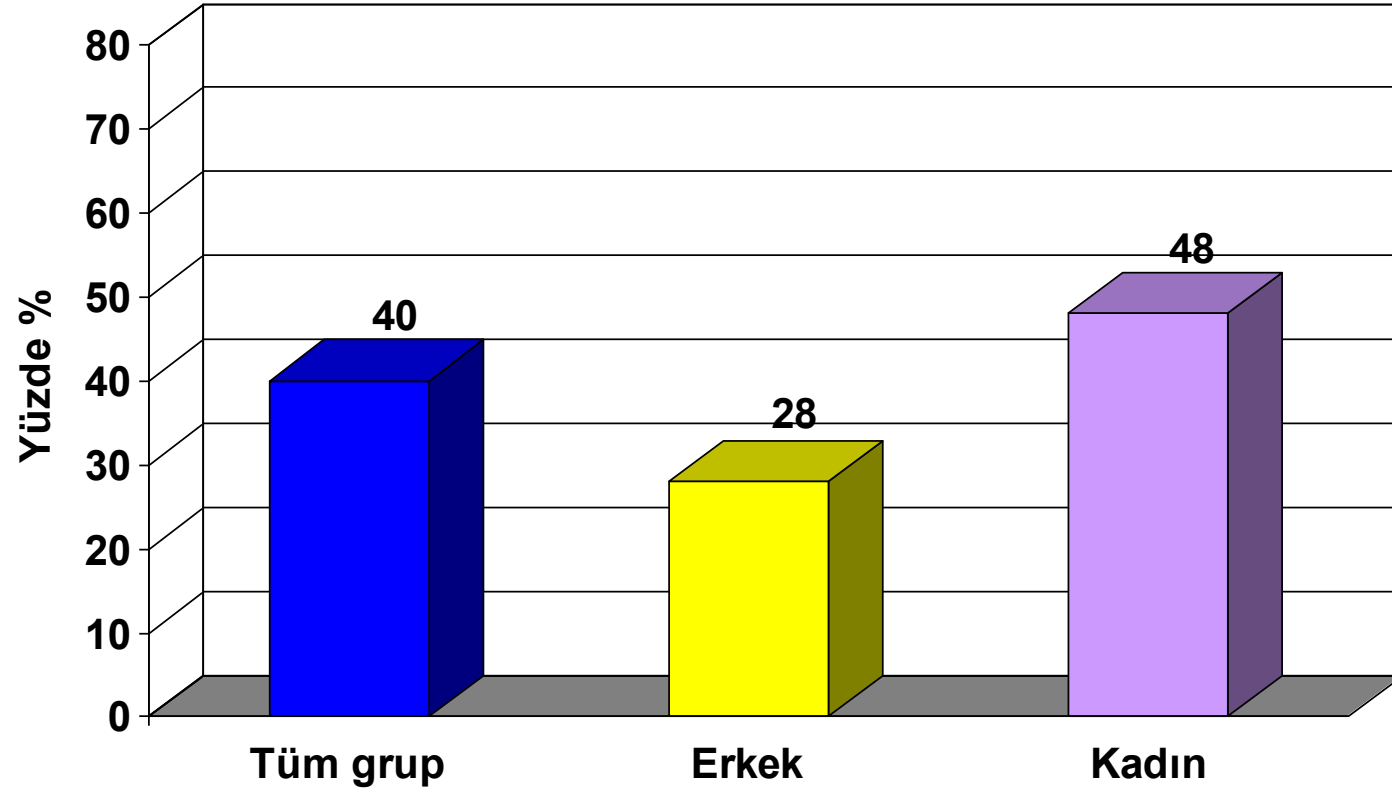
Coğrafi Bölgelerde Hipertansiyon Prevalansları



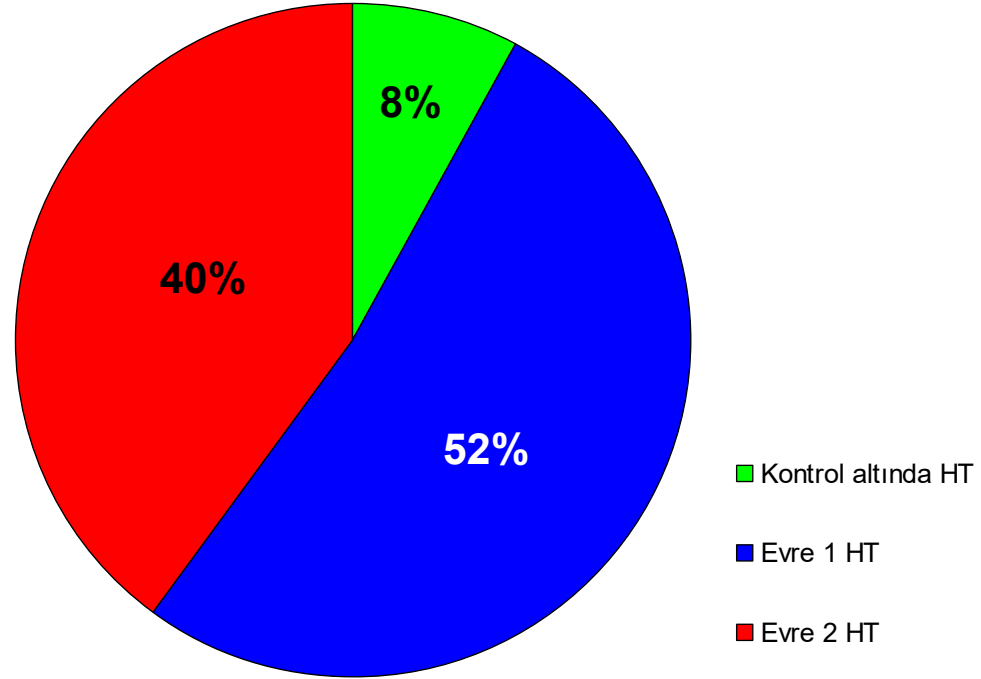
Yaş Gruplarında İzole Sistolik Hipertansiyon Prevalansı



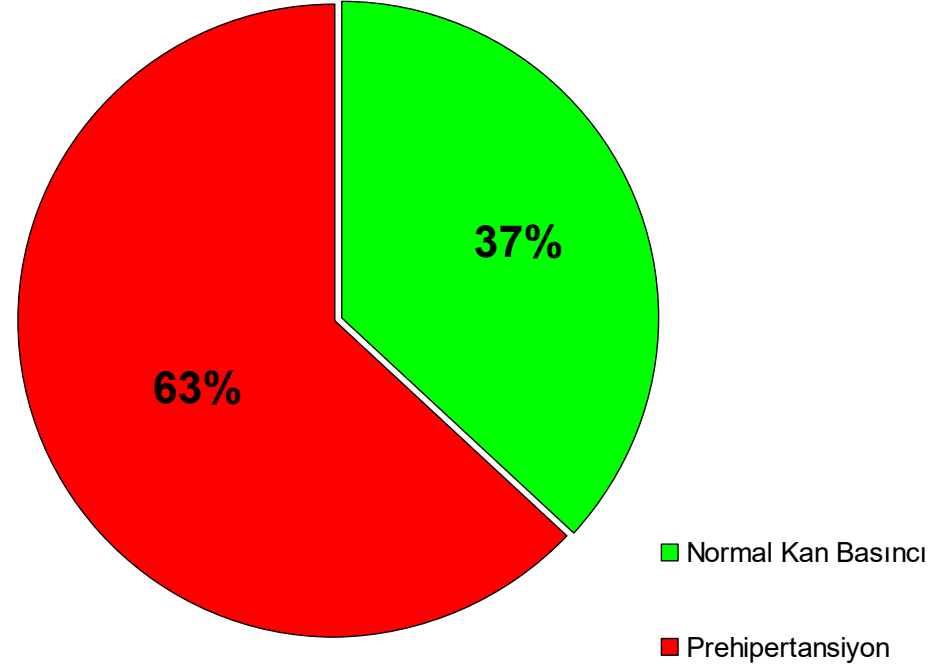
Hipertansiyonun Farkında Olanlar



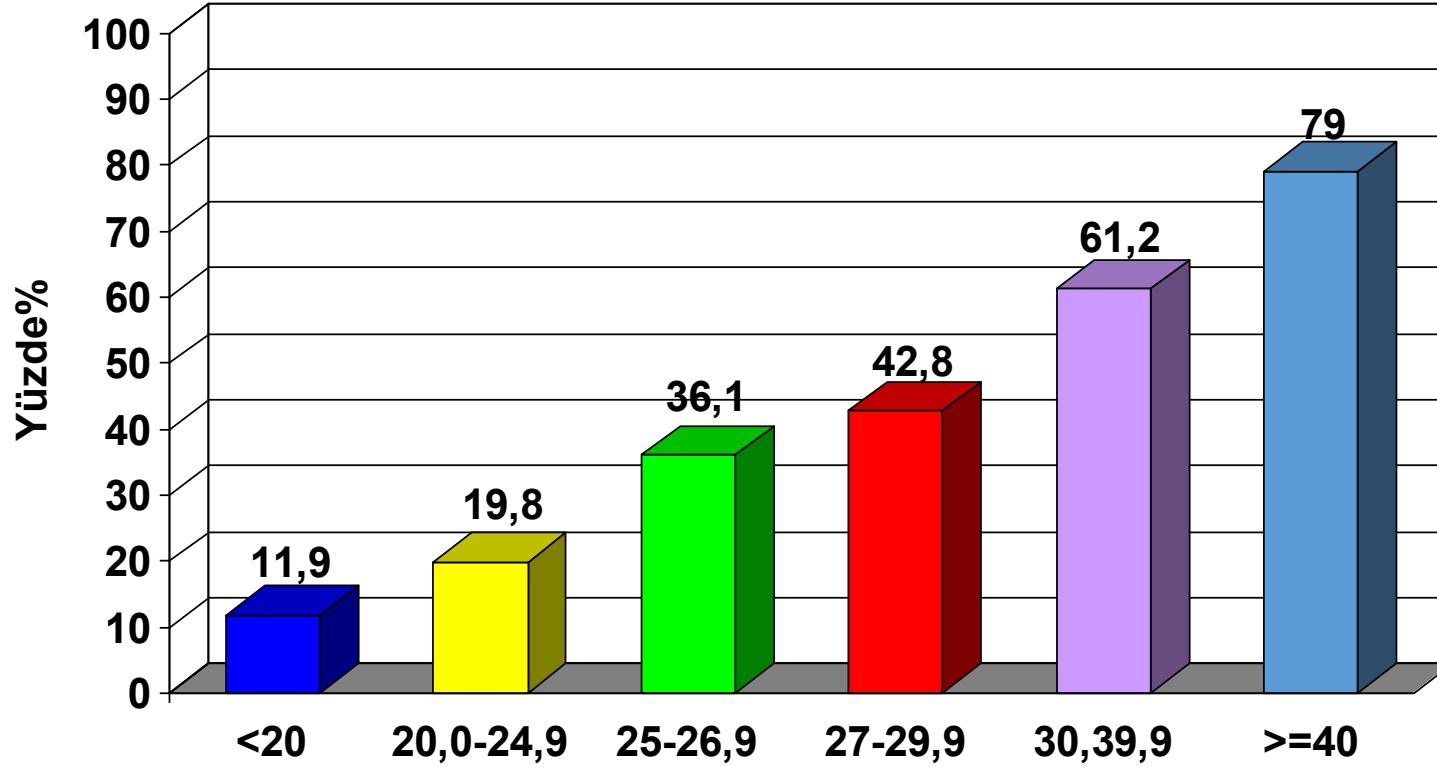
Hipertansiflerde Kan Basıncı Dağılımı



Normotansiflerde Kan Basıncı Dağılımı



Beden Kitle İndeksi ve Hipertansiyon Sıklığı

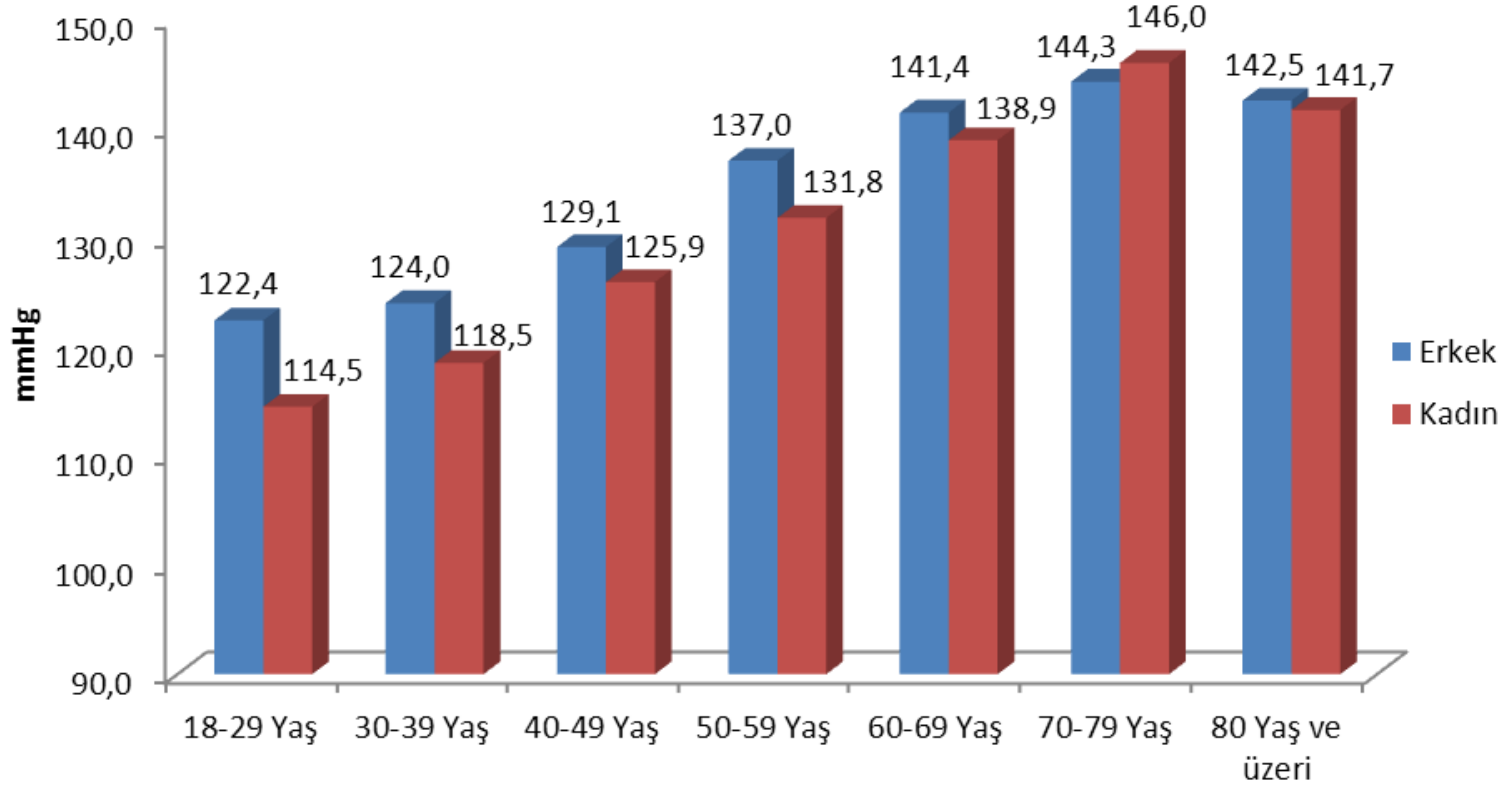


Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması PatenT2

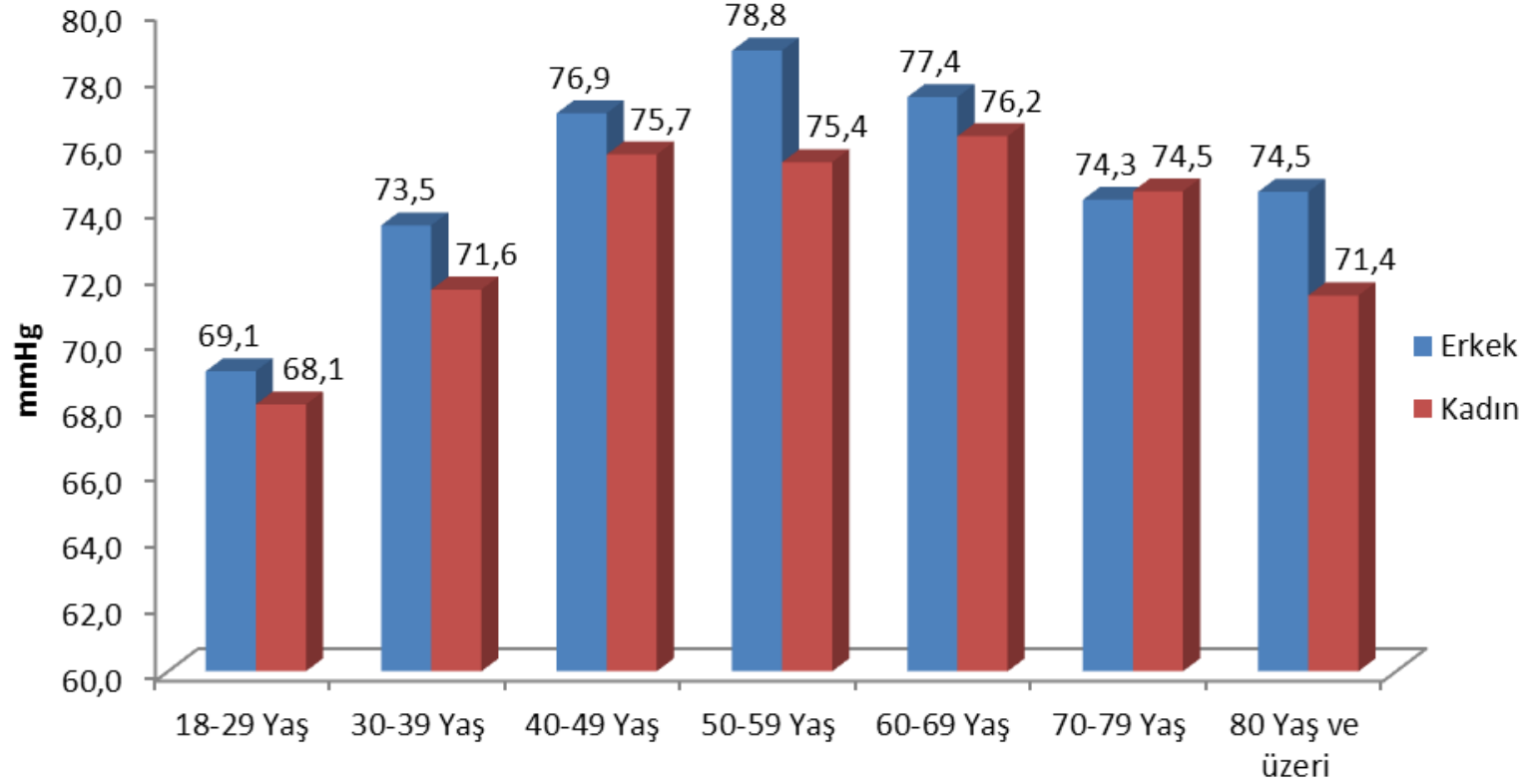


Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği

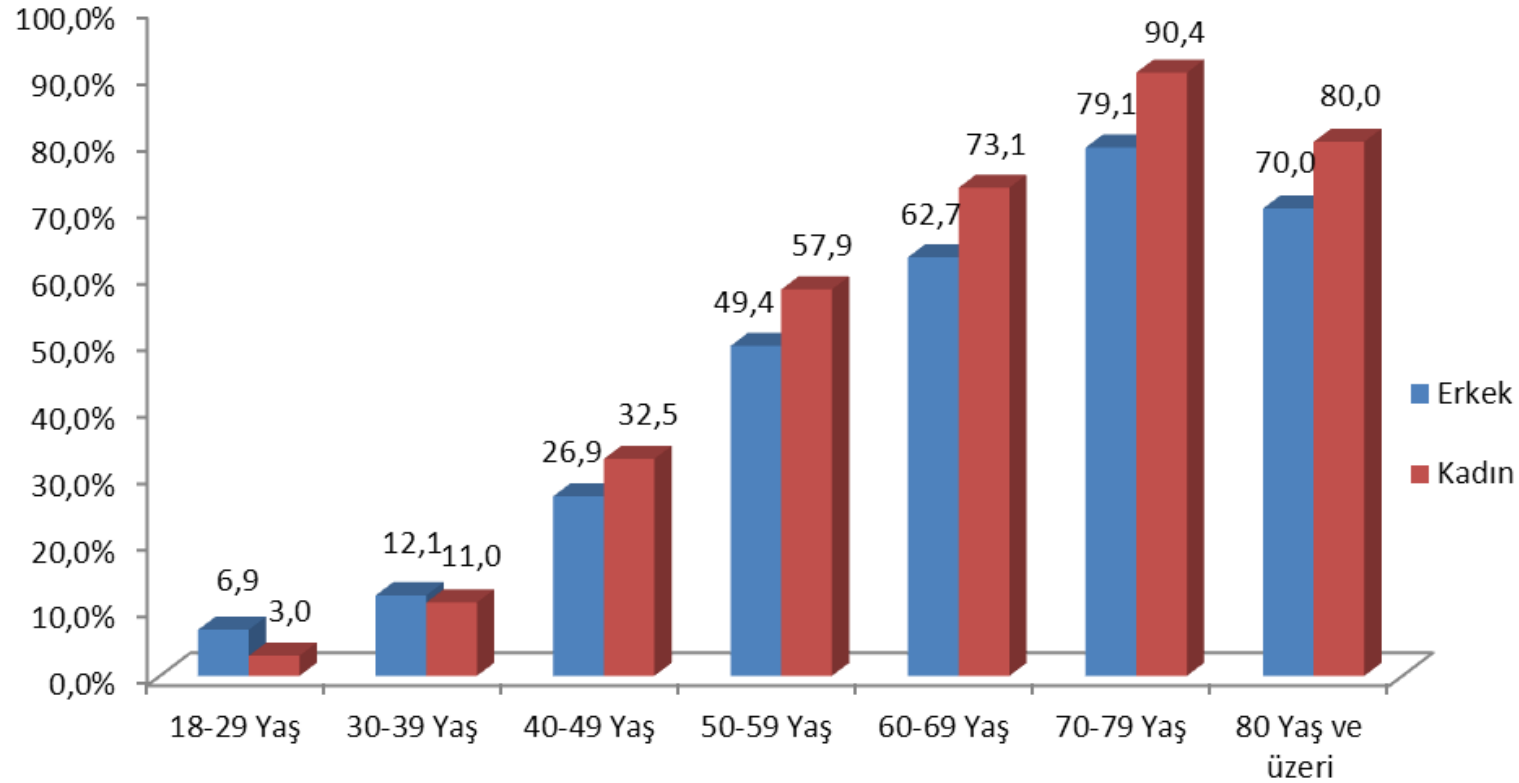
Cinsiyet ve Yaş Gruplarında Sistolik Kan Basıncı



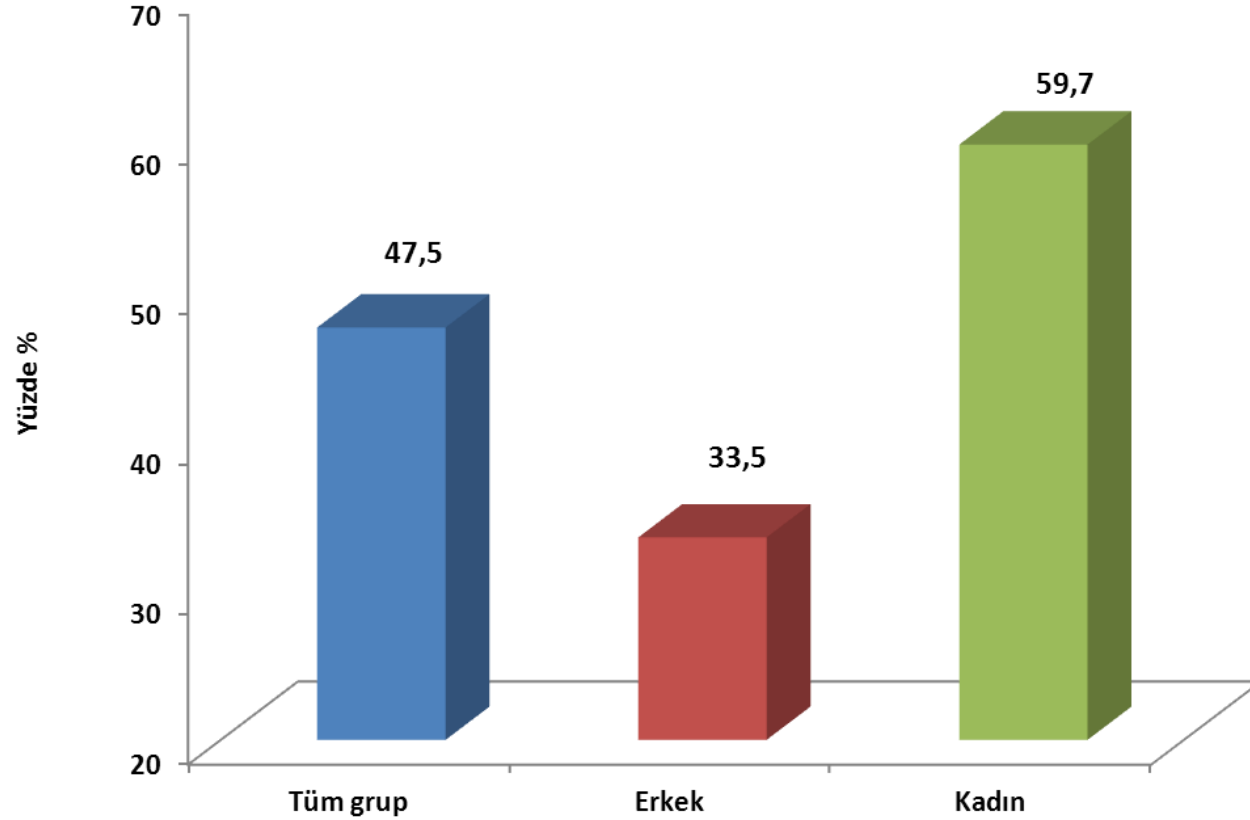
Cinsiyet ve Yaş Gruplarında Diyastolik Kan Basıncı



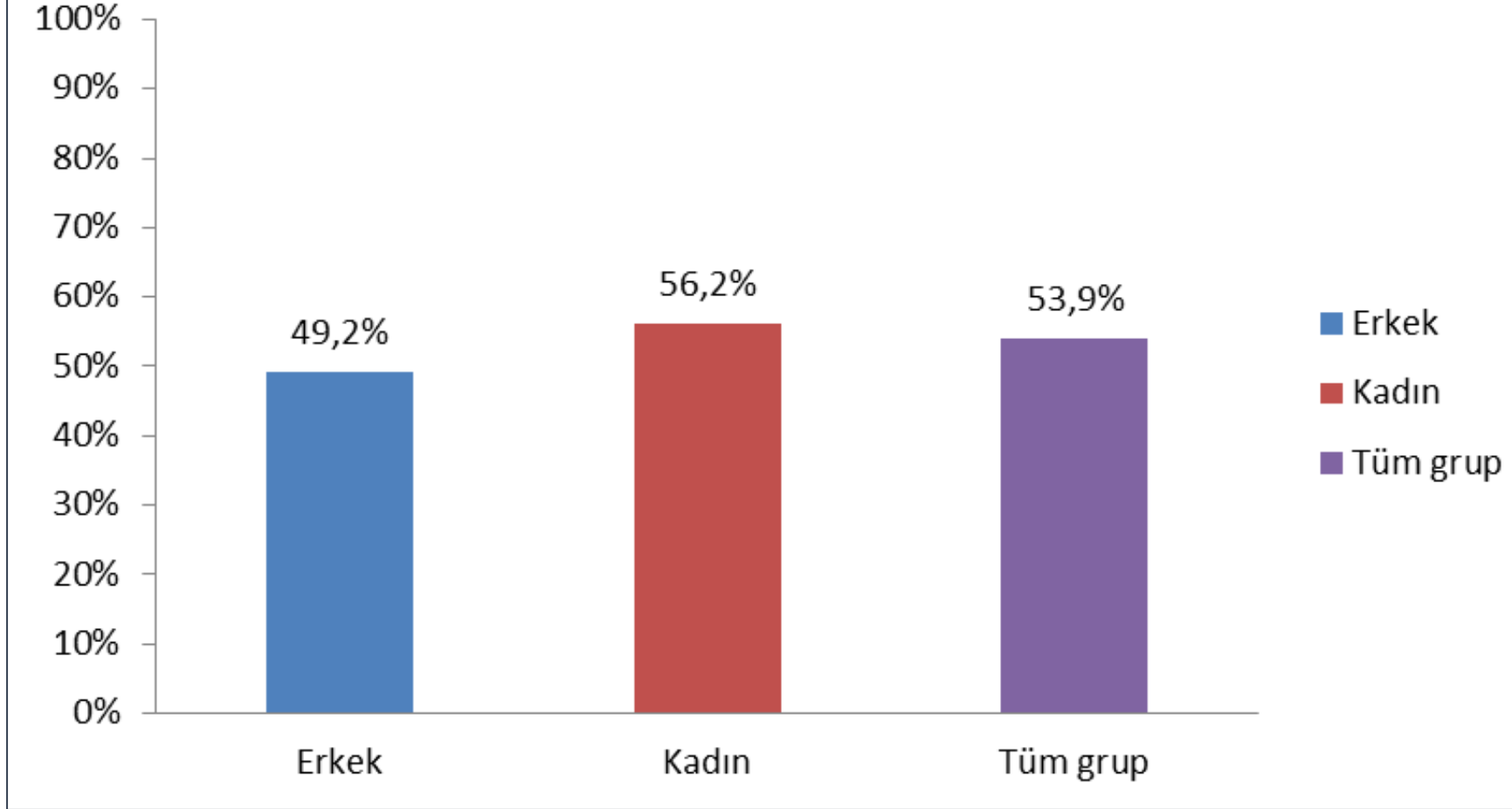
Cinsiyet ve Yaş Gruplarında Hipertansiyon Prevalansı



Antihipertansif İlaç Kullanımı



Tedavi Alan Hipertansiflerde Kontrol Oranı



Hipertansiyon Kontrolüne Etki Eden Faktörler

| | p | Odds Ratio | 95% C.I. | |
|---------------------------------|-------|------------|----------|-------|
| | | | Alt | Üst |
| Yaş (Her bir yaş artışı) | 0,003 | 0,980 | 0,967 | 0,993 |
| Cinsiyet (Kadın olmak) | 0,019 | 1,471 | 1,066 | 2,029 |
| Yerleşim Yeri (Kent'te yaşamak) | 0,055 | 1,395 | 0,993 | 1,959 |
| Eğitim düzeyi* | 0,049 | 1,134 | 1,000 | 1,286 |

* Eğitim düzeyi: Okur-yazar değil, okur yazar, ilkokul, ortaokul, lise, yüksek öğrenim

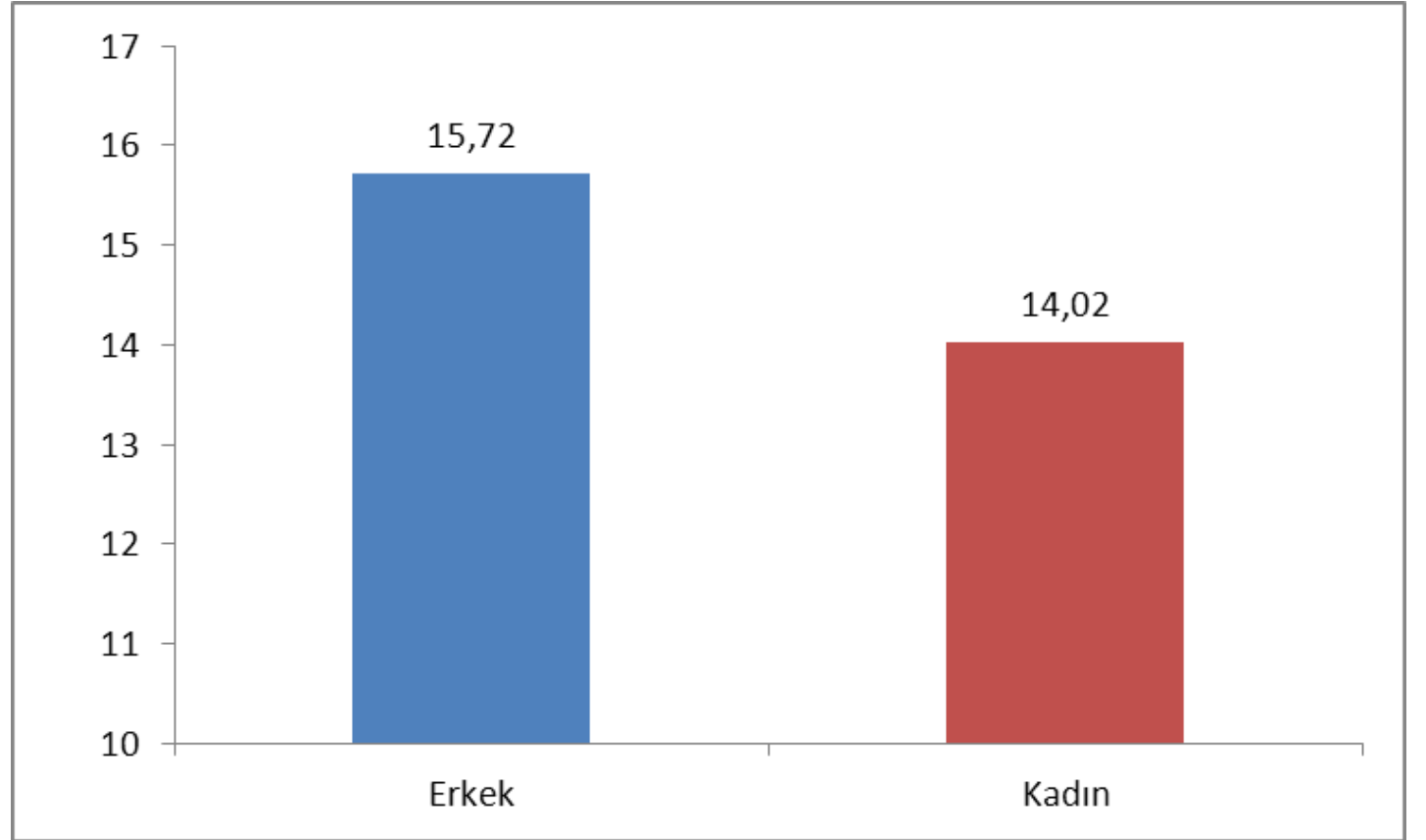
SALTürk Çalışması

**Türk Toplumunda Tuz Tüketimi ve Kan
Basıncı Çalışması**

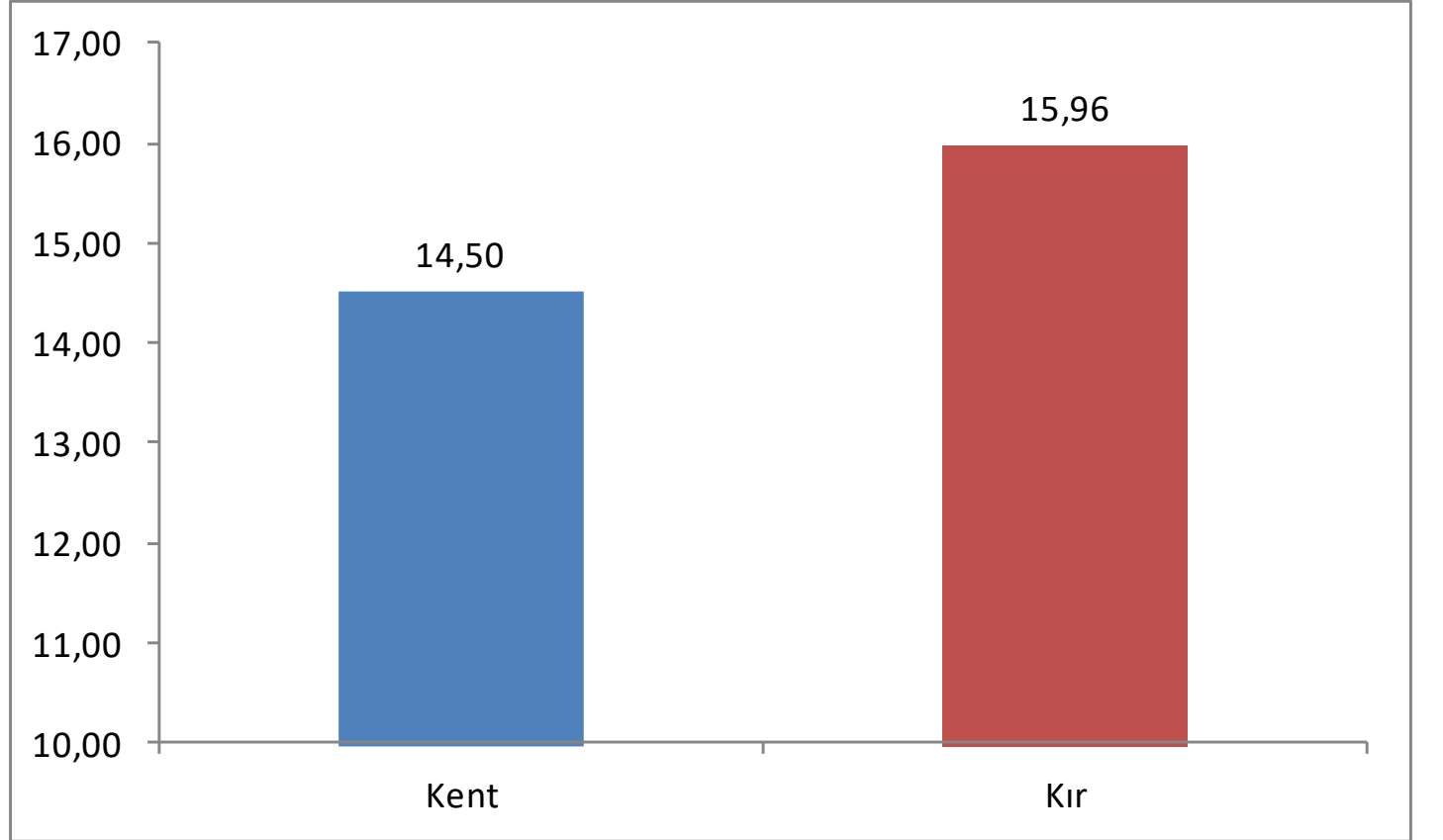


Türk Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Derneği

Cinsiyete Göre Tuz Alımı

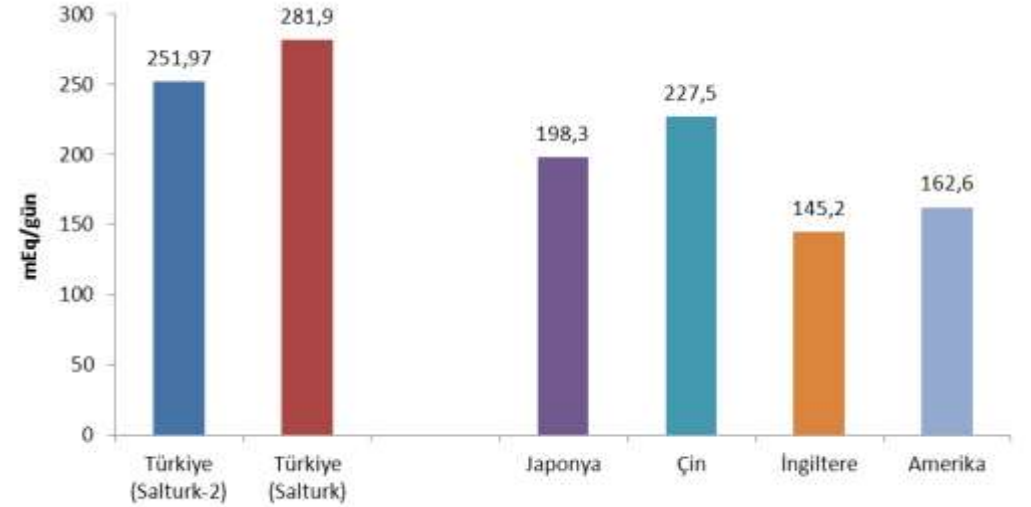


Yerleşim Yerine Göre Tuz Alımı

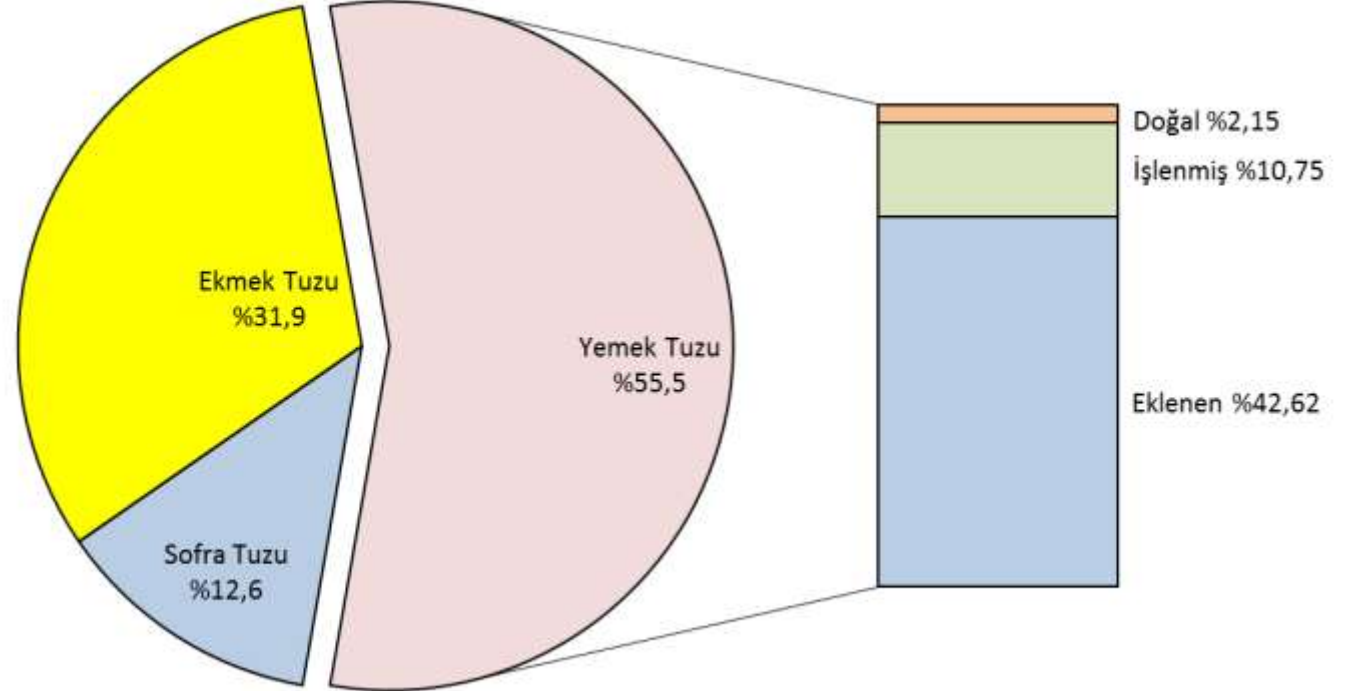


SALTurk2, SALTurk ve INTERMAP İdrar Sodyum (mEq/gün)

- *Arch Intern Med. 2006;166:79-87*



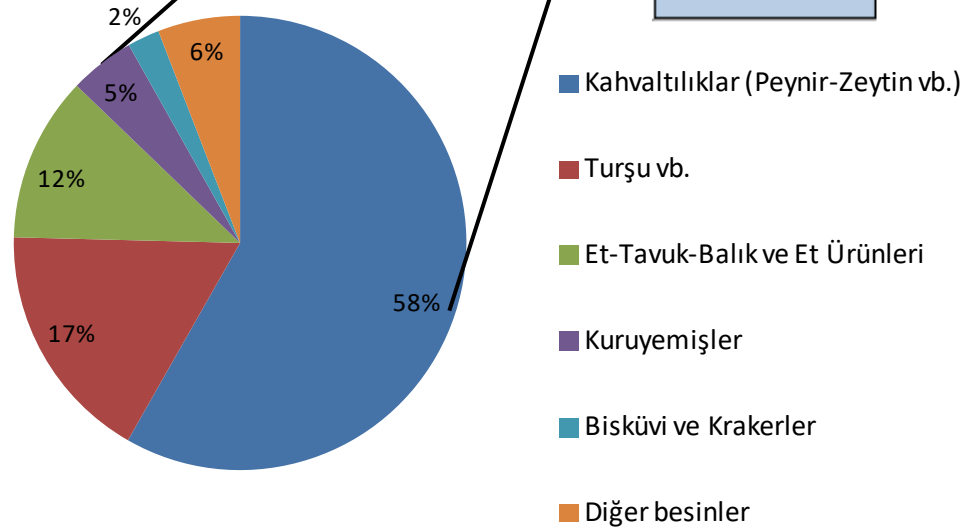
Diyetteki Tuz Kaynakları



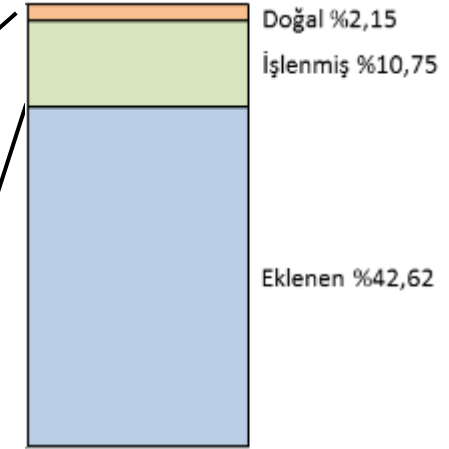
Diyetle Alınan Tuzun Besin Türlerine Göre Dağılımı

| Besin Türü | Dağılım* (İşlenmiş %) |
|--------------------------------|-----------------------|
| Kahvaltılıklar (Peynir-Zeytin) | %58 (98) |
| Turşu | %17 (100) |
| Et-Tavuk-Balık ve Et Ürünleri | %12 (36) |
| Kuruyemişler | %5 (70) |
| Bisküvi ve Krakerler | %2 (100) |
| Diğer Besinler | %6 (0) |

* Pişerken, sofrada eklenen ve ekmek ile alınan tuz hariç



Yemek Tuzu



Regresyon Analizi Sonuç

VKI'nde 10 Artış İle Kan Basıncında;

Sistolik KB → 9,1 mmHg

Diastolik KB → 5,4 mmHg



Regresyon Analizi Sonuç

10 Yıl Yaşlanma İle Kan Basıncında;

| | | |
|--------------|---|----------|
| Sistolik KB | → | 3,2 mmHg |
| Diastolik KB | → | 2,1 mmHg |



Regresyon Analizi Sonuç

***Her 100 mEq/gün Sodyum Alımı (~6 gr. Tuz)
Kan Basıncında;***

Sistolik KB → 3,5 mmHg

Diastolik KB → 2,5 mmHg



SONUÇ

Ülkemizde erişkin nüfusta yaklaşık 15 milyon hipertansif birey olduğunu, bunların yalnız % 40'ının kan basıncı yüksekliğinin farkında olduğunu ve yalnız % 31'inin antihipertansif tedavi aldığını göstermiştir. Kan basıncı kontrolü, tüm hipertansiflerde % 8, kan basıncı yüksekliğinin farkında olan ve tedavi alanlarda ise % 20 olarak bulunmuştur.

Hipertansiyonun bu denli yüksek prevalansı, düşük farkında olma ve kontrol edilme oranları yanında normotansif bireylerin % 63'ü de (yaklaşık 21 milyon kişi) prehipertansif aralıktadır.

Vücut kitle indeksi ile hipertansiyon prevalansı arasındaki ilişki, hipertansif bireylerde diyabet ve hiperlipidemi sorunlarının sıklığı dikkat çekicidir.

Hipertansif bireylerin önemli bir kısmında renal fonksiyon kaybı ve mikroalbuminüri varlığını göstermiştir.

Bu veriler, tanı ve tedavi programlarının ivedilikle yaygınlaştırılmasının ve uygulanmasının önemine bir kez daha dikkat çekmektedir.



News

> News

> Notices

Protocol on Reduction of Salt in Packaged Foods and Drinks signed





2025

- 1995 yılında kurulmuştur.
- 2006 yılında Dünya Hipertansiyon Ligi kabulü
- 2007 yılında da Tuz ve Sağlık Hakkında Dünya Girişimi kabulü
- 1999 yılından itibaren yıllık "Ulusal Hipertansiyon ve Böbrek Hastalıkları Kongresi" düzenlemekte bilgiler güncellenmektedir
- Türk Hipertansiyon Prevalans Çalışması (Patent), Türk Hipertansiyon İnsidans Çalışması (HinT), Türkiye'de Tuz Tüketimi ve Hipertansiyon (SALTürk) çalışmaları

The image features two Turkish national flags, one in the foreground and one slightly behind it to the right. Both flags are red with a white crescent moon and a white five-pointed star. The word 'Təşəkkürlər' is written in a black, sans-serif font across the center of the image, overlapping both flags. The background is a light blue gradient.

Təşəkkürlər